2013年6月号 NO.81

株式会社中條 東京都足立区谷中 4-4-10 TEL03-6880-1129 FAX03-6880-1127 http://www.nakajyo-meat.co.jp/



アイスが美味しい時期ですね、私はやはり氷菓と

るので、

食欲不振に効果的

夏こそ、

肉は調理する際の

一緒に食べる事で、

だるさ・



が溜まり疲労を招きます 不足すると疲労感や 摂ることが大切です れた食生活が必要です ないと疲労が蓄積して、 こします。 この時期こそ 体が疲れやす 良質のタンパ 放っておくと、 それら栄

を迎えると猛暑が続 分な栄養を摂 夏バテ防 も衰えす

夏バテ防止にはバランスの摂 ら体調不良を起こす要因に ク質を積極的に 食欲不振等の 夏バテを起 秋口にな

> な7つの理由をご紹介 軽に摂れます

疲労作用もあります。 日々の お肉の動物性タンパク質には抗 夏の暑さはスト 食事には不可欠な食 スになるの

燃焼に

外にもモモ・

ラといろい

お客様に

イン系以

(サシ

方が優れてい 養素です。 のさまざまな部分や、 パク質より動物性タン などを作る原料になる大切な栄 体への吸収率が植物性タ 良質なタン て無駄があ ク質=お 骨などの体 ク質の ルモ

お肉を積極的に摂り 野菜も 疲労感 香りが 2 • 6 0) がすぐれている為です れるのは必須アミノ とができない9種類を必須アミ 摂ることが必要で ためにも動物性タン 不足しやすい 成長期 ⑥美肌のためにも必要・ 焼けなどで肌荒れ 貧血の予防にもなりま 肉類のタンパク質が良質と言 お肉は、 12なども豊富で 子供たち ニチンも含まれ 鉄や亜鉛、 は体位・ ク質を多く

ラン

東京の業者としてようやく

独占的な流通で

などを予防します 節ですが、 Eの吸収率をアップ 皮膚の老化 なる季

皆さんも今以上にお肉を食べ 以上夏にお肉を食べる理由で 取が大いに関連しています 日本人の寿命が伸びたの 食べる地域で 動物性

娠中や授乳中の女性、

また十

動物性タンパク質は、

体内で効果的に働きます。

向上の

います。先月ようやく思の認定を受けて指定店に

り見て触って調理して お肉のおいしさは言葉で の五つ にはブラ の項目が飛騨牛

で頂けます。USのリブアイロ・ り除いた骨の部分になります。ご存じの通り骨周りのお肉のジュー ておりますので、お問い合わせ下さい



る場合が

と重複

くださ



③無駄な脂肪が付き過ぎて ②肉色が鮮やかである

4網の目のような霜降り

で柔らかく豊潤な味がする ①キメが細かくサシが適当



月は飛騨牛

ました。

今回は飛騨 の歴史をご

の特徴に視点を変



身と脂身のバランスが良く絶品です の食材のご提案をさせて頂きます コ豚の脂はオレ

○愛車名・引取り号.三菱.キャンタ

○担当地域・冷蔵冷凍倉庫全般の為、広域

○愛車とのエピソード・最近泥ヌマにハマリ脱出不可能 になりました「食肉系男子」のステッカーが注目の的に

宣伝効果抜群でした!

○運転で心がけている事

・一番身近な危険要素パネルの 開閉とロックを注意しています。



***生年月日** 平成 3 年 1 月 27 日

*煙味・特技 映画鑑賞 *社内での役割

*社内で自分が出来る事

丁寧に素早く作業を行い、 営業部のサポートをする事

ミスの無いように伝票を作成 らえるようにする事。

